

PAUTAS DE DETECCIÓN PARA LA RECOMENDACIÓN DE FISIOTERAPIA EN PACIENTES CON COVID-19

	Presentación del paciente COVID-19 (confirmado o sospechoso)	¿Se recomienda Fisioterapia?
RESPIRATORIO	<p>Síntomas leves sin signos significativos. Compromiso respiratorio.</p> <p>p. ej: fiebres, tos seca, sin cambios en la radiografía de tórax</p>	<p>Las intervenciones de Fisioterapia no están indicadas para despejar las vías respiratorias o muestras de esputo</p> <p>No hay contacto del/la fisioterapeuta con el paciente.</p>
	<p>Neumonía que presenta características:</p> <ul style="list-style-type: none"> • un requerimiento de oxígeno de bajo nivel (p ej: flujo de oxígeno $\leq 5L / \text{min}$ para $\text{SpO}_2 \geq 90\%$). • tos no productiva • paciente con tos capaz de eliminar secreciones de forma autónoma. 	<p>Las intervenciones de Fisioterapia no están indicadas para despejar las vías respiratorias o muestras de esputo</p> <p>No hay contacto del/la fisioterapeuta con el paciente.</p>
	<p>Síntomas leves y / o neumonía y coexiste comorbilidad neuromuscular o respiratoria.</p> <p>p. ej: fibrosis quística, enfermedad neuromuscular, lesión de la médula espinal, bronquiectasia, EPOC</p> <p>Y con dificultades para la eliminación de secreciones en la actualidad o en riesgo de sufrirlas.</p>	<p><u>Se recomienda Fisioterapia</u> para despejar las vías respiratorias.</p> <p>Se recomienda el uso de <u>precauciones en el aire*</u>.</p> <p>Siempre que sea posible, los/as pacientes deben usar una mascarilla quirúrgica durante cualquier tratamiento de Fisioterapia.</p>
	<p>Síntomas leves y / o neumonía y evidencia de consolidación exudativa con dificultad para despejar o incapacidad para eliminar secreciones de forma autónoma.</p> <p>p. ej: tos que suena débil, ineficaz y húmeda, fremitus táctil en la pared torácica, voz que suena húmeda, sonidos de transmisión audibles.</p>	<p><u>Se recomienda Fisioterapia</u> para despejar las vías respiratorias.</p> <p>Se recomienda el uso de <u>precauciones en el aire*</u>.</p> <p>Siempre que sea posible, los/as pacientes deben usar una mascarilla quirúrgica durante cualquier tratamiento de Fisioterapia.</p>
	<p>Síntomas severos sugestivos de neumonía / infección del tracto respiratorio inferior.</p> <p>p. ej: aumento de las necesidades de oxígeno, fiebre, dificultad para respirar, episodios de tos frecuentes, graves o productivos, cambios en la radiografía de tórax y/o en el TAC y/o en el ultrasonido pulmonar compatibles con la consolidación.</p>	<p>Considerar la necesidad de Fisioterapia para despejar las vías respiratorias.</p> <p>La Fisioterapia puede estar indicada, particularmente si hay tos débil, productiva y / o evidencia de neumonía en la imagen y / o retención de secreción.</p> <p>Se recomienda el uso de <u>precauciones en el aire*</u>. Siempre que sea posible, los/as pacientes deben usar una mascarilla quirúrgica durante cualquier tratamiento de Fisioterapia.</p> <p>Se recomienda tratamiento precoz y la entrada UCI.</p>
MOVILIZACIÓN, EJERCICIO Y REHABILITACIÓN	<p>Cualquier paciente con riesgo significativo de desarrollar o con evidencia de limitaciones funcionales significativas</p> <p>p.ej: pacientes que son frágiles o tienen múltiples comorbilidades que afectan su independencia</p> <p>p.ej: movilización, ejercicio y rehabilitación en pacientes de la UCI con deterioro funcional significativo y/o (en riesgo de) debilidad adquirida en la UCI</p>	<p>Necesidad de Fisioterapia.</p> <p>Es necesario <u>mascarilla FFP2, protección ocular, guantes y delantal de plástico**</u>.</p> <p>Se recomienda el uso de <u>precauciones en el aire*</u> si necesitas estar a menos de 2m o usas AGPs (Procedimiento que genera Aerosoles).</p> <p>Si no tiene ventilación asistida, el/la paciente debe usar una mascarilla quirúrgica durante cualquier tratamiento de Fisioterapia siempre que sea posible.</p>

*Las precauciones en el aire son el uso de EPIs completos (máscara FFP3, protección para los ojos, guantes y bata). Deben someterse a pruebas de ajuste y entrenarse adecuadamente para ponerse / quitarse el EPI para limitar el riesgo de contaminación.

**ref Thomas et al 2020

TRADUCCIÓN Y ADAPTACIÓN DE LA FUENTE: <https://www.csp.org.uk/news/coronavirus/clinical-guidance/ppe-faqs> (punto 1)

A 16 de abril de 2020