



**XV CONGRESO  
NACIONAL DE  
FISIOTERAPIA**

**I CONGRESO NACIONAL DE  
FISIOTERAPIA DEL DEPORTE  
PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO  
Y ESPECIALIDADES**

## CONTENIDO

14 sesiones plenarias de ponencias de 20 minutos organizadas en cuatro mesas de debate:

1. MESA 1: Especialidades en fisioterapia. Donde contaremos con los representantes de las instituciones representativas de la fisioterapia que explicaran las distintas posibilidades de vías de especialización.
2. MESA 2: Terapia manual y ejercicio en el dolor inguinal y patología de cadera. En esta mesa se presentarán ponencias sobre los medios de evaluación y tratamiento mediante ejercicio combinado con terapia manual para el dolor inguinal y los trastornos mecánicos de la cadera.
3. Mesa 3: Prescripción de ejercicio en Fisioterapia del deporte y la actividad física. En esta mesa se pretende realizar un acercamiento a los contenidos de la especialidad, el trabajo multidisciplinar y la readaptación deportiva teniendo como eje central la prescripción de ejercicio.
4. Mesa 4: Prescripción de ejercicio en situaciones específicas. En esta mesa se realizará una exposición de los criterios y evidencia científica para la correcta prescripción de ejercicio en patologías concretas.

12 sesiones de práctica clínica de una hora y media de duración donde se expondrán y pondrán en práctica procedimientos específicos de fisioterapia relacionados con los temas de las mesas. Las sesiones de práctica clínica se realizarán en cuatro salas simultáneas y cada sesión se repetirá dos veces. Cada asistente podrá elegir 6 de las 12 sesiones de práctica clínica ofertadas. Para aquellos que se inscriban exclusivamente al congreso del deporte podrán elegir 2 de las tres sesiones de práctica clínica ofertadas en la sesión del sábado día 11 y podrá realizar todas las sesiones ofertadas el domingo día 12. El aforo es limitado y la inscripción se realizará por riguroso orden de inscripción.

Además, contaremos con la exposición de comunicaciones científicas en formato cartel y en exposición oral.